

## Traversata a nuoto da Porto San Paolo a Tavolara 11 luglio 2021 a

regolamento nuotata in acque libere di ca 4,5 km

1. E' obbligatoria la compilazione e la sottoscrizione del modulo di iscrizione ed il possesso della tessera ACSI in corso di validità (i moduli con dati non leggibili saranno cestinati), \*con la consegna o l'invio del modulo di iscrizione si dichiara di essere in grado di nuotare in acque libere per la distanza prevista, di impegnarsi a rispettare le direttive impartite dall'organizzazione ed a rispettare i protocolli previsti per il contenimento della COVID-19;
2. Per i partecipanti "minori" (18 anni non compiuti) è fatto obbligo il consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme (partecipante ed esercente la patria potestà);
3. E' fatto obbligo allegare al modulo di iscrizione fotocopia di certificato medico agonistico (nuoto), l'organizzazione potrà richiedere l'esibizione del certificato in originale;
4. E' possibile iscriversi online a partire dal **4 luglio 2021** sino al **07 luglio 2021**; la quota di iscrizione è di € 20,00 da corrispondere presso il punto di riunione nei pressi della postazione all'inizio del molo della Marina a Porto San Paolo (il giorno della traversata);
5. La quota di iscrizione, in caso di rinuncia non sarà rimborsata;
6. Il numero di gara sarà apposto sulla persona;
7. E' ammesso qualsiasi stile di nuoto (senza attrezzi);
8. Il numero di partecipanti sarà contingentato a discrezione dell'organizzazione;
9. Sarà oggetto di squalifica (sospensione della traversata): ostacolare, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con un altro nuotatore; farsi trainare o appoggiarsi ad oggetti fissi o galleggianti; farsi accompagnare in acqua da altri nuotatori non partecipanti alla gara; avvantaggiarsi dalla posizione di uno dei natanti/imbarcazioni al seguito, nuotando sulla scia; intervenire in modo giudicato pericoloso o dannoso con un'imbarcazione al seguito (sarà oggetto della squalifica il nuotatore referente all'imbarcazione sanzionata); **disperdere nell'ambiente qualsiasi tipo di rifiuto o oggetto (anche prima e dopo la traversata)**;
10. L'Organizzazione metterà a disposizione natanti ed imbarcazioni per garantire la sicurezza dello svolgimento della traversata; è "consigliabile" l'utilizzo di natanti/imbarcazioni private al seguito (preferibilmente non a motore e comunque da coordinare preventivamente con l'organizzazione e nel rispetto delle indicazioni impartite); Gli accompagnatori che vogliono seguire l'evento devono comunicare all'organizzazione: tipo di imbarcazione, nome e cognome del conducente e numero di cellulare;
11. Il tempo limite della gara è di ore 3:00. Oltre tale limite la traversata si intenderà conclusa e gli atleti ancora in acqua potrebbero essere imbarcati ed accompagnati all'arrivo (a giudizio degli organizzatori);
12. Ogni atleta ha l'obbligo di presentarsi e farsi riconoscere all'arrivo (per il check out), anche nel caso in cui abbia interrotto la traversata e sia giunto a riva con altri mezzi;
13. L'Organizzazione si riserva di sospendere la manifestazione in caso di cattive condizioni meteo o per motivi che, a proprio insindacabile giudizio, non possano garantire condizioni di sicurezza; l'Organizzazione potrebbe indicare un percorso alternativo;
14. Il [percorso marino](#) si svilupperà in linea retta dalla Spiaggia di Porto San Paolo (nei pressi del ristorante il Portolano) sino in vicinanza della punta Sud-Ovest di Coda di terra (Tavolara) e da qui sino alla spiaggia antistante il ristorante La Corona a Tavolara, secondo le modalità descritte nel briefing, per un totale di circa 5 km;
15. Ritrovo campo gara ore 8:00 di domenica 11 luglio ca, nei pressi del molo della Marina a Porto San Paolo - Partenza gara stimata: ore 10:00 (\*è obbligatorio partecipare al briefing ed essere pronti alla partenza dalle ore 9:00);
16. A discrezione del Comitato Organizzatore il programma della gara potrebbe subire variazioni in ogni caso, tutti i concorrenti devono essere a disposizione nell'orario di accredito.