



(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs. n.242/1999)

(Riconosciuto Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

1960 – 2010 cinquanta anni di sport per tutti
Iscritta al Registro Nazionale n. 45 ai sensi Legge n.383/2000

**ACSI COMITATO PROVINCIALE
SARDEGNA EST**

Venerdì 9

10:30 ritrovo e apertura segreteria iscrizioni nella spiaggia di Porto Taevrna (lato bar 12.1)

10:30 / 13:00 prove delle attività: SUP, SUP pilates, snorkeling, apnea, canoa per tutte le età

Sabato 10

09:30 ritrovo e apertura segreteria iscrizioni nella spiaggia di porto Taverna; accreditamento per le gare di canoa, nuoto e beach volley e per l'escursione in canoa / kayak di domenica

09:30 / 13:00 – 14:30 / 18:00 SUP, SUP pilates, canoa e tante attività giocose e divertenti per bambini e ragazzi,

09:30/ 13:00 prove subacquea, snorkeling, apnea per tutte le età

09:30 / 18:00 prove di mermaiding (nuoto con la coda da sirena)

10:00 partenza gara nuoto **12:00** premiazioni

10:30 / 17:00 torneo di beach volley e premiazioni

canoa:

15:00.....Conferenza informativa con gli atleti (briefing).

16:00.....Gare Sprint Polinesiana Doppia con batterie

17.30.....Gare Sprint Kayak e Surf Ski

19:00.....Premiazioni.

Domenica 11

09:00 / 10:00 ritrovo e segreteria iscrizioni nella spiaggia di Porto Taverna; accreditamento per l'escursione per Tavolara in canoa / kayak e controllo imbarcazioni,

9:30 / 13:00 prove delle attività : SUP, SUP pilates, snorkeling, apnea, per tutte le età

canoa:

10:00.....raduno dei partecipanti e controllo imbarcazioni

10:30.....procedura di partenza per l'escursione in canoa

13:00.....arrivo stimato a Tavolara con pranzo a sacco o nei ristoranti dell'isola previa prenotazione a cura dei partecipanti (vedi link "[servizi disponibili](#)")

15:30.....rientro stimato

Il programma potrebbe subire variazioni che verranno comunicate dal comitato organizzatore
Informazioni aggiuntive e dettagli verranno resi noti nella pagina ufficiale dell'evento e nei siti amici